



A.S.D. Ritmica Campomarte

PROCEDURE DI ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTI SPORTIVI (gennaio 2022)

GRUPPI PROVINCIALI e REGIONALI

Norme generali

- Per le atlete sopra i 12 anni è **OBBLIGATORIO** possedere il **GreenPass RAFFORZATO** per praticare l'attività sportiva all'interno di impianti sportivi (Decreto legge 24 dicembre 2021, n° 221).
- È **OBBLIGATORIO** indossare la **mascherina Ffp2** per accedere ed uscire dagli impianti sportivi.
- È severamente **VIETATO** l'accesso di genitori e accompagnatori all'interno degli impianti sportivi (le ginnaste potranno essere accompagnate fino al cancello ESTERNO).
- Gli ingressi e le uscite delle singole ginnaste saranno scaglionati per evitare che si creino assembramenti in queste fasi.
- Sarà possibile utilizzare gli spogliatoi in maniera contingentata. Per velocizzare al massimo la fase di ingresso e uscita dalla lezione, le ginnaste dovranno presentarsi fuori dalla palestra all'orario indicato già in tenuta da allenamento **SENZA** collane, braccialetti o simili.
- Sarà consentito l'utilizzo dei bagni solo ove strettamente necessario. In caso di utilizzo la ginnasta provvederà a igienizzare il bagno con la propria dotazione di scottex e soluzione idroalcolica.
- Ogni ginnasta dovrà **SEMPRE** avere in borsa i seguenti oggetti **PERSONALI**:
 - ✓ **Copia cartacea del GreenPass Rafforzato**
 - ✓ **Borraccia/Bottiglia d'acqua**
 - ✓ **Igienizzante mani**
 - ✓ **Scottex**
 - ✓ **Spruzzino con Alcool diluito con acqua (50% acqua e 50% alcool)**
 - ✓ **Grande sacca morbida dove riporre giubbotti e altri indumenti ingombranti**
 - ✓ **Sacchettino per riporre le scarpe**
 - ✓ **Pacchetto di fazzoletti e assorbenti da utilizzare al bisogno**
 - ✓ **Mascherine e elastici per capelli di scorta**
- Ogni ginnasta dovrà avere cura di riporre **SEMPRE** tutti i suoi oggetti personali (vestiti compresi) all'interno della propria borsa (o di una sacca morbida). Niente deve essere lasciato fuori dalla borsa.
- È responsabilità di ogni ginnasta lasciare la palestra **PULITA** come l'ha trovata e di gettare negli appositi cestini eventuali rifiuti.
- Le porte di sicurezza dell'impianto rimarranno aperte durante l'allenamento per favorire il ricircolo di aria.
- All'uscita i genitori sono invitati ad attendere le proprie figlie fuori dal cancello esterno mantenendo un metro di distanza dagli altri genitori in modo da evitare assembramenti sulla strada.

Procedure di pulizia a carico delle insegnanti

Prima dell'ingresso delle ginnaste:

- ✓ **Accedono al piano palestra indossando scarpe pulite**
- ✓ **igienizzano il pavimento con la soluzione idroalcolica e lo scottex fornito dalla società utilizzando gli spazzoloni messi a disposizione dalla società**

Al termine dell'allenamento:

- ✓ **igienizzano tavoli, panche e maniglie eventualmente utilizzati durante l'attività con la soluzione idroalcolica e lo scottex fornito dalla società**
- ✓ **portano via il sacco del sudicio (fornito dalla società) in cui vengono gettati gli scottex utilizzati per igienizzare l'ambiente prima, dopo e durante la sessione di allenamento.**

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Dino Compagni

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nel corridoio e nelle scale dell'impianto
- È SEVERAMENTE VIETATO L'USO DELL'ASCENSORE PER ACCEDERE AL PIANO PALESTRA
- Alla porta di accesso al piano palestra (in fondo alle scale), un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento.
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. È altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi sulla soglia della seconda porta presente sul piano palestra dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente senza aspettare le compagne.
- Le ragazze dovranno percorrere tutto il corridoio, riprendere le scale e uscire dalla porta a vetri.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Carducci

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nell'atrio
- Nell'atrio un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. è altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi nella stanzina a vetri dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Gramsci

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nell'atrio
- Nell'atrio un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- **Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:**
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. è altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi sulla soglia della porta presente sul piano palestra dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente senza aspettare le compagne.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Calvino

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nell'atrio
- Alla porta di accesso al piano palestra, un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. è altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi sulla soglia della porta presente sul piano palestra dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente senza aspettare le compagne.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Palanicolodi

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nell'atrio
- Alla porta di accesso al piano palestra, un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. è altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi sulla soglia della porta a vetri presente sul piano palestra dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente senza aspettare le compagne.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485



A.S.D. Ritmica Campomarte

Boccaccio

- Alla porta esterna dell'impianto le ginnaste troveranno un'insegnante che:
 - ✓ controllerà il GreenPass Rafforzato (solo alle ginnaste sopra i 12 anni)
 - ✓ misurerà la temperatura corporea
 - ✓ gestirà gli ingressi scaglionati nell'atrio
- Alla porta di accesso al piano palestra, un'altra insegnante si occuperà di:
 - ✓ far togliere le scarpe e di farle riporre insieme a tutti gli oggetti non necessari all'allenamento all'interno della borsa (si consiglia di inserire le scarpe in un sacchetto).
 - ✓ far indossare le mezzepunte
 - ✓ igienizzare le mani
 - ✓ indirizzare la ginnasta ad appoggiare la borsa nella zona a bordo pedana a lei destinata.
- Una volta giunte nella zona a bordo pedana indicata dalle insegnanti, la ginnasta potrà togliersi la mascherina e iniziare la sessione di riscaldamento
- Al termine del riscaldamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutte le attrezzature utilizzate all'interno della propria borsa
 - ✓ indossare la mascherina
 - ✓ prendere il proprio attrezzo da gara
- Prove pedana senza musica: le ginnaste potranno provare i loro esercizi in una zona di palestra indicata dalle insegnanti. Le prove senza musica dovranno essere svolte con la mascherina indossata correttamente e mantenendo rigorosamente le distanze di sicurezza. Ogni ginnasta dovrà rimanere a provare il suo esercizio nella zona indicata dall'insegnante.
- Prove con la musica: verranno realizzate da tutte le ginnaste in una zona della palestra delimitata dalle insegnanti e avverranno senza la mascherina (mascherina abbassata o al braccio). Al termine della prova con la musica, la ginnasta indosserà nuovamente la mascherina e si dirigerà nella zona dove ha riposto la sua borsa per igienizzare le mani e l'attrezzo utilizzato con la dotazione personale di disinfettante.
- Al termine dell'allenamento ogni ginnasta dovrà:
 - ✓ riporre tutti gli attrezzi utilizzati all'interno della propria borsa. (N.B: Gli oggetti che a fine allenamento verranno trovati incustoditi verranno gettati. Si richiede pertanto la massima cura nella gestione degli oggetti personali. è altresì severamente vietato prestare oggetti alle compagne.)
 - ✓ prepararsi per le procedure di uscita nel più breve tempo possibile.
- Le insegnanti gestiranno le uscite evitando che si creino assembramenti. Le ginnaste verranno invitate a recarsi sulla soglia della porta presente sul piano palestra dove potranno togliersi le mezzepunte e indossare le scarpe per poi uscire velocemente senza aspettare le compagne.

A.S.D. Ritmica Campomarte

Sede Legale: Via di San Miniato, 6 50125 Firenze

M. info@campomarte.net PEC. asdcampomarte@pec.it WEB www.campomarte.net

CF 94032250485