



# A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE – FIRENZE

## Gruppi regionali anno sportivo 2021/2022

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'anno sportivo 2021/2022 (dal 1° settembre al 12 giugno) per i gruppi **REGIONALI** prevede:

- 1) La **COMPILAZIONE** della *Scheda Soci* comprensiva di autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine e **CONSEGNA** di una *phototessera* recente della ginnasta.
- 2) La **CONSEGNA** del *certificato medico agonistico in originale* e l'**INVIO** della **copia digitale** a [regionale@campomarte.net](mailto:regionale@campomarte.net). Per effettuare la visita medico-sportiva è necessaria la richiesta della società che sarà consegnata a inizio anno a ciascuna iscritta sia in formato digitale che cartaceo.
- 3) Il **PAGAMENTO ESCLUSIVAMENTE** tramite **BONIFICO** di:
  - **Quota associativa annuale + Tesseramento** da versare **1** volta a inizio anno, per l'iscrizione alla società e tessera UISP. La tessera ha validità annuale e comprende l'assicurazione infortuni UISP e altre agevolazioni, <http://www.uisp.it/firenze/vantaggisoci>.
  - **Quota pentamestrale** da versare **2** volte l'anno, ad inizio di ogni pentamestre (**settembre e febbraio**).

A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE

IBAN IT96 I030 6902 8891 0000 0008 246

**CAUSALE: "Nome e cognome della bambina e quale pentamestre si paga" (1° o 2°)**

Esempio: "Maria Rossi quota associativa + primo pentamestre" - "Maria Rossi secondo pentamestre"

#### TEMPISTICHE DI PAGAMENTO TASSATIVE

- 1) **1 settembre - 15 settembre:** Quota associativa annuale + Tesseramento + I° pentamestre
- 2) **1 febbraio - 15 febbraio:** II° pentamestre

#### NOTA BENE:

- Vi invitiamo cortesemente a rispettare in maniera **PUNTUALE** le tempistiche di pagamento per facilitare il nostro lavoro e consentirci di consegnare le ricevute in tempi brevi.
- Una volta effettuato il bonifico comprendente Quota associativa annuale, Tesseramento e/o la Quota pentamestrale **NON sarà possibile richiedere il rimborso**, neanche in caso di una nuova sospensione forzata delle attività all'interno degli impianti sportivi.
- Le **quote pentamestrali NON possono essere in alcun modo scontate** (neanche in caso di assenze prolungate dovute, ad esempio, a quarantena).

## FAQ COVID

### 1) Cosa succede in caso di una nuova chiusura delle scuole per emergenza sanitaria da Covid-19?

- Gli **allenamenti in presenza** organizzati dalla nostra ASD, sia all'interno che all'esterno degli impianti sportivi, verranno immediatamente **sospesi** in attesa di chiarimenti da parte della UISP e del Governo sulle norme da seguire per il comparto sportivo.
- Gli allenamenti proseguiranno online in **videoconferenza** secondo le modalità già sperimentate nell'a.s. 2020/21 (es. utilizzo piattaforma Zoom o simili per videochiamate di gruppo).

### 2) Quali caratteristiche avranno gli allenamenti in videoconferenza?

- Saranno garantiti con la **stessa frequenza settimanale** prevista per gli allenamenti in presenza (2 volte a settimana per i corsi di avviamento).
- Saranno organizzati dalle insegnanti negli **stessi giorni** e (possibilmente) nella **stessa fascia oraria** prevista per gli allenamenti in presenza.
- Viste le caratteristiche particolari di questo tipo di allenamento a distanza, le videoconferenze avranno una durata non superiore ai **90 minuti**.

### 3) In caso di interruzione degli allenamenti in presenza e attivazione degli allenamenti in videoconferenza la quota pentamestrale resta invariata?

- **SI**. Solo nel caso in cui la chiusura sia superiore ad UN MESE ed avvenga nel PRIMO PENTAMESTRE, la società provvederà a scontare la quota parte non usufruita nel pentamestre successivo. Se la chiusura dovesse avvenire dopo Febbraio 2022 non sarà possibile procedere al rimborso della quota del secondo pentamestre già versata, nè ad una sua riduzione.

### 3) In caso di interruzione degli allenamenti in presenza e interruzione della frequentazione degli allenamenti da parte della ginnasta è possibile chiedere il rimborso della quota pentamestrale?

- **NO**. In nessun caso è possibile richiedere il rimborso della quota pentamestrale, nè della quota associativa + tesseramento.

**NB:** Data l'impossibilità di prevedere tutte le possibili nuove restrizioni e/o modalità di fruizione degli impianti sportivi, la Società si riserva la possibilità di adeguare le tariffe in base alle attività svolte.

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. Ritmica Campomarte è un'associazione sportiva che promuove la ginnastica ritmica a livello amatoriale. In palestra si viene per stare bene, divertirsi e ovviamente per prepararsi ai campionati.

Gli obiettivi che ci prefiggiamo ad inizio anno sono quelli di ottenere buoni risultati a livello di preparazione delle ginnaste e nelle competizioni, ma solo fin quando questi non vanno a ledere i valori della società. Tutti, insegnanti, ginnaste e genitori, in virtù del ruolo che abbiamo, dobbiamo impegnarci a mantenere questo spirito.

Per evitare incomprensioni con le famiglie, lo staff è obbligato a distribuire questo regolamento.

## REGOLE GENERALI

1. Si prega di rispettare gli **orari** degli allenamenti e le **scadenze** (ad es. consegna del certificato medico, firma e accettazione dei moduli) ai fini della privacy e della sicurezza delle ginnaste stesse.
2. Durante gli allenamenti gli accompagnatori sono pregati di stare **fuori** dalla palestra. Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento **prima o dopo** l'allenamento ma **non durante**.

## CERTIFICATI

3. Per svolgere gli allenamenti e partecipare ai campionati è necessario possedere il **certificato medico agonistico**. Per effettuare la visita medico-sportiva è necessaria la richiesta della società che sarà consegnata a inizio anno a ciascuna iscritta sia in formato digitale che cartaceo.

## COMUNICAZIONI

4. Le comunicazioni delle insegnanti ai genitori avverranno tramite **email** ([regionale@campomarte.net](mailto:regionale@campomarte.net)).
5. **Non è consigliato l'utilizzo di chat di gruppo (es. gruppi WhatsApp) con le istruttrici.** Rimane la possibilità di mandare messaggi privati, ma si chiede cortesemente di utilizzare tale modalità **solo per comunicazioni urgenti o strettamente personali**.
6. Le comunicazioni ufficiali della Società alle famiglie avverranno tramite **email** ([info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net)), il sito web ([www.campomarte.net](http://www.campomarte.net)) e le pagine Facebook e Instagram della società. I genitori sono pregati di controllare regolarmente questi canali.

## GRUPPI

7. Per la formazione dei **gruppi**, le insegnanti terranno conto delle caratteristiche tecniche delle ginnaste oltre alle disposizioni dettate dal regolamento UISP (es. passaggio di categoria per età o per meriti sportivi). I genitori sono invitati a **collaborare con le insegnanti** evitando di "suggerire" il gruppo o le compagne migliori per la propria figlia.

## PASSAGGI DI GRUPPO/CATEGORIA

8. Il naturale percorso di crescita delle ginnaste all'interno della Società prevede i seguenti step: Under8 - gruppi provinciali - gruppi mini regionali - gruppi 1°, 2° e 3° categoria regionali. Le insegnanti si riservano la possibilità di derogare a tale percorso solo in casi eccezionali.
9. **I passaggi di gruppo (es. da gruppo mini a gruppo 1° categoria) sono ad esclusiva discrezione delle insegnanti.**
10. Per i gruppi regionali, i passaggi di categoria (es. da 1° a 2° cat.) sono dettati dal podio nazionale ma le insegnanti possono anche decidere in autonomia in base alle qualità tecniche della ginnasta.
11. I genitori sono invitati a non mettere in discussione tali decisioni di carattere puramente tecnico.

### LAVORO DI SQUADRA (ove previsto)

12. Per la composizione di **squadre e coppie**, si invitano i sig.ri genitori a **non interferire** con le scelte puramente tecniche delle insegnanti. Inoltre **vi preghiamo di informare tempestivamente altri impegni improrogabili della bambina** (corsi di recupero, catechismo, ecc.). Le maestre terranno conto anche della presenza agli allenamenti per la formazione di coppie e squadre.
13. Salvo imprevisti ed infortuni, è segno di **rispetto** verso le proprie compagne di squadra/coppia portare avanti il lavoro di preparazione di un **esercizio di gruppo** per **l'intero anno sportivo**. Sarà cura delle istruttrici ad inizio dell'anno chiedere a ciascuna ginnasta la sua volontà o meno di gareggiare in squadra/coppia o solamente come individualista.

### ALLENAMENTI

14. Sedi e orari sono dettati dalle disponibilità degli spazi comunali che vengono concessi alla Società dal Quartiere 2 e 3.
15. La parte iniziale dell'allenamento prevede la preparazione fisica pertanto, per evitare possibili infortuni, si invitano le ginnaste ad **arrivare puntuali**.
16. Ogni ginnasta è responsabile della propria attrezzatura richiesta dalla propria istruttrice la quale dovrà essere portata ad ogni allenamento (es. attrezzi, pesini, ginocchiere, elastici, etc.).
17. Su tutta l'attrezzatura dovrà essere apposto il proprio nome e cognome.
18. La società non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi in palestra o negli spogliatoi.

### ESIBIZIONI E GARE

19. A inizio anno le **insegnanti e il Direttore Tecnico concordano** a quali Campionati e Trofei la Società parteciperà durante l'anno sportivo. Si pregano i genitori di rispettare le decisioni e contribuire per far **rispettare** alle ginnaste il calendario gare predisposto.
20. Il calendario gare è stabilito dalla UISP e consegue le decisioni della Federazione Italiana Ginnastica, le **insegnanti non hanno nessuna responsabilità sulla scelta delle date e della sede di gara**.
21. Una volta comunicato il calendario delle **gare/esibizioni**, è obbligatorio segnarsi gli appuntamenti e **comunicare immediatamente** le eventuali assenze.
22. Ogni ginnasta che **non si presenta ad una gara**, oppure che non comunica per tempo la sua assenza ad una competizione, **non potrà più gareggiare in squadra e/o coppia** ma solo individualmente.
23. Alle competizioni è necessario presentarsi con la tuta societaria e con la tenuta da allenamento concordata con la propria istruttrice.

### TENUTA SOCIETARIA E BODY

24. Il **body** per le esibizioni e gare viene periodicamente cambiato a seconda delle esigenze della maggioranza del gruppo (circa ogni 2 anni). Le istruttrici concordano prezzo e modello con il fornitore per garantire il miglior risultato al prezzo più contenuto.
25. La Società ha una **tenuta ufficiale** (tuta, borsa, etc.). L'ordine per l'acquisto sarà effettuato una sola volta a novembre. Le **richieste** saranno raccolte dalle insegnanti nei mesi di **settembre e ottobre**.