



A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE – FIRENZE

Gruppi regionali

Anno sportivo 2022/2023

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'anno sportivo 2022/2023 (dal 1° settembre al 11 giugno) per i gruppi **REGIONALI** prevede:

- 1) La **COMPILAZIONE** della *Domanda di iscrizione* comprensiva di autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine e **CONSEGNA** di una *fototessera* recente della ginnasta.
- 2) La **CONSEGNA** della fotocopia del *certificato medico agonistico*. Per effettuare la visita medico-sportiva è necessaria la richiesta della società che sarà inviata a inizio anno a ciascuna iscritta in formato digitale.
- 3) Il **PAGAMENTO ESCLUSIVAMENTE** tramite **BONIFICO** di:
 - **Quota di iscrizione annuale** da versare **1** volta a inizio di ogni anno sportivo, per l'iscrizione alla società, la maglietta da allenamento e la tessera UISP. La tessera ha validità annuale e comprende l'assicurazione infortuni UISP e altre agevolazioni, <http://www.uisp.it/firenze/vantaggisoci>.
 - **Quota consistica annuale** oppure **2 Rate** di pari importo da versare a **settembre (I° rata)** e **gennaio (II° rata)**.

A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE

IBAN IT96 I030 6902 8891 0000 0008 246

CAUSALE: "Iscrizione 2022-23 - NOME E COGNOME GINNASTA - GRUPPO"

Esempio: "ISCRIZIONE 2022-23 - Maria Rossi - Regionale 2° e 3° cat"

TEMPISTICHE DI PAGAMENTO TASSATIVE

- 1) **entro il 7 settembre:** Quota iscrizione annuale + Quota consistica annuale o I° rata
- 2) **entro il 31 gennaio:** II° rata

NOTA BENE:

- Vi invitiamo cortesemente a rispettare in maniera **PUNTUALE** le tempistiche di pagamento per facilitare il nostro lavoro e consentirci di consegnare le ricevute in tempi brevi.
- Una volta effettuato il bonifico **NON sarà possibile richiedere il rimborso**.
- Le **Rate NON possono essere in alcun modo scontate** (neanche in caso di assenze prolungate dovute, ad esempio, a quarantena). È previsto solo lo "sconto sorelle" da richiedere via mail a info@campomarte.net.

REGOLAMENTO

L'A.S.D. Ritmica Campomarte è un'associazione sportiva che promuove la ginnastica ritmica a livello amatoriale. In palestra si viene per stare bene, divertirsi e ovviamente per prepararsi ai campionati.

Gli obiettivi che ci prefiggiamo ad inizio anno sono quelli di ottenere buoni risultati a livello di preparazione delle ginnaste e nelle competizioni, ma solo fin quando questi non vanno a ledere i valori della società. Tutti, insegnanti, ginnaste e genitori, in virtù del ruolo che abbiamo, dobbiamo impegnarci a mantenere questo spirito.

Per evitare incomprensioni con le famiglie, lo staff è obbligato a distribuire questo regolamento.

REGOLE GENERALI

1. Si prega di rispettare gli **orari** degli allenamenti e le **scadenze** (ad es. consegna del certificato medico, firma e accettazione dei moduli) ai fini della privacy e della sicurezza delle ginnaste stesse.
2. Durante gli allenamenti gli accompagnatori sono pregati di stare **fuori** dalla palestra. Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento **prima o dopo** l'allenamento ma **non durante**.

CERTIFICATI

3. Per svolgere gli allenamenti e partecipare ai campionati è necessario possedere il **certificato medico agonistico**. Per effettuare la visita medico-sportiva è necessaria la richiesta della società che sarà inviata a inizio anno a ciascuna iscritta in formato digitale.

COMUNICAZIONI

4. Le comunicazioni delle insegnanti ai genitori avverranno tramite **email** (regionale@campomarte.net).
5. **Non è consigliato l'utilizzo di chat di gruppo (es. gruppi WhatsApp) con le istruttrici.** Rimane la possibilità di mandare messaggi privati, ma si chiede cortesemente di utilizzare tale modalità **solo per comunicazioni urgenti o strettamente personali**.
6. Le comunicazioni ufficiali della Società alle famiglie avverranno tramite **email** (info@campomarte.net), il sito web (www.campomarte.net) e le pagine Facebook e Instagram della società. I genitori sono pregati di controllare regolarmente questi canali.

GRUPPI

7. Per la formazione dei **gruppi**, le insegnanti terranno conto delle caratteristiche tecniche delle ginnaste oltre alle disposizioni dettate dal regolamento UISP (es. passaggio di categoria per età o per meriti sportivi). I genitori sono invitati a **collaborare con le insegnanti** evitando di "suggerire" il gruppo o le compagne migliori per la propria figlia.

PASSAGGI DI GRUPPO/CATEGORIA

8. Il naturale percorso di crescita delle ginnaste all'interno della Società prevede i seguenti step: Under8 - gruppi provinciali - gruppi mini regionali - gruppi 1°, 2° e 3° categoria regionali. Le insegnanti si riservano la possibilità di derogare a tale percorso solo in casi eccezionali.
9. **I passaggi di gruppo (es. da gruppo mini a gruppo 1° categoria) sono ad esclusiva discrezione delle insegnanti.**
10. Per i gruppi regionali, i passaggi di categoria (es. da 1° a 2° cat.) sono dettati dal podio nazionale ma le insegnanti possono anche decidere in autonomia in base alle qualità tecniche della ginnasta.
11. I genitori sono invitati a non mettere in discussione tali decisioni di carattere puramente tecnico.

LAVORO DI SQUADRA (ove previsto)

12. Per la composizione di **squadre e coppie**, si invitano i genitori a **non interferire** con le scelte puramente tecniche delle insegnanti. Inoltre **vi preghiamo di informare tempestivamente altri impegni improrogabili della bambina** (corsi di recupero, catechismo, ecc.). Le maestre terranno conto anche della presenza agli allenamenti per la formazione di coppie e squadre.
13. Salvo imprevisti ed infortuni, è segno di **rispetto** verso le proprie compagne di squadra/coppia portare avanti il lavoro di preparazione di un **esercizio di gruppo** per **l'intero anno sportivo**. Sarà cura delle istruttrici ad inizio dell'anno chiedere a ciascuna ginnasta la sua volontà o meno di gareggiare in squadra/coppia o solamente come individualista.

ALLENAMENTI

14. Sedi e orari sono dettati dalle disponibilità degli spazi comunali che vengono concessi alla Società dal Quartiere 2 e 3.
15. La parte iniziale dell'allenamento prevede la preparazione fisica pertanto, per evitare possibili infortuni, si invitano le ginnaste ad **arrivare puntuali**.
16. Ogni ginnasta è responsabile della propria attrezzatura richiesta dalla propria istruttrice la quale dovrà essere portata ad ogni allenamento (es. attrezzi, pesini, ginocchiere, elastici, etc.).
17. Su tutta l'attrezzatura dovrà essere apposto il proprio nome e cognome.
18. La società non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi in palestra o negli spogliatoi.

ESIBIZIONI E GARE

19. A inizio anno le **insegnanti e il Direttore Tecnico concordano** a quali Campionati e Trofei la Società parteciperà durante l'anno sportivo. Si pregano i genitori di rispettare le decisioni e contribuire per far **rispettare** alle ginnaste il calendario gare predisposto.
20. Il calendario gare è stabilito dalla UISP e consegue le decisioni della Federazione Italiana Ginnastica, le **insegnanti non hanno nessuna responsabilità sulla scelta delle date e della sede di gara**.
21. Una volta comunicato il calendario delle **gare/esibizioni**, è obbligatorio segnarsi gli appuntamenti e **comunicare immediatamente** le eventuali assenze.
22. Ogni ginnasta che **non si presenta ad una gara**, oppure che non comunica per tempo la sua assenza ad una competizione, **non potrà più gareggiare in squadra e/o coppia** ma solo individualmente.
23. Alle competizioni è necessario presentarsi con la tuta societaria e con la tenuta da allenamento concordata con la propria istruttrice.

TENUTA SOCIETARIA E BODY

24. Il **body** per le esibizioni e gare viene periodicamente cambiato a seconda delle esigenze della maggioranza del gruppo (circa ogni 2 anni). Le istruttrici concordano prezzo e modello con il fornitore per garantire il miglior risultato al prezzo più contenuto.
25. La Società ha una **tenuta ufficiale** (tuta, borsa, etc.). L'ordine per l'acquisto sarà effettuato una sola volta a novembre. Le **richieste** saranno raccolte dalle insegnanti nei mesi di **settembre e ottobre**.