



# A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE – FIRENZE

## Corsi propedeutici anno sportivo 2022/2023

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'anno sportivo 2022/2023 (dal 1° ottobre al 11 giugno) per i corsi propedeutici **COCCINELLE**, **PULCINI**, **ESORDIENTI** e **ALLIEVE** prevede:

- 1) La **COMPILAZIONE** della *Domanda di iscrizione* comprensiva di autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine e **CONSEGNA** di una *fortotessera* recente della ginnasta.
- 2) La **CONSEGNA** della fotocopia del *certificato medico sportivo per attività ludico-motoria* (sotto i 6 anni) o *certificato medico sportivo non agonistico* (sopra i 6 anni).
- 3) Il **PAGAMENTO ESCLUSIVAMENTE** tramite **BONIFICO** di:
  - **Quota di iscrizione annuale** da versare **1** volta a inizio di ogni anno sportivo, per l'iscrizione alla società, la maglietta da allenamento e la tessera UISP. La tessera ha validità annuale e comprende l'assicurazione infortuni UISP e altre agevolazioni, <http://www.uisp.it/firenze/vantaggisoci>.
  - **Quota corsistica annuale** oppure **2 Rate** di pari importo da versare a **settembre (I° rata)** e **gennaio (II° rata)**.

A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE

IBAN IT96 1030 6902 8891 0000 0008 246

CAUSALE: "Iscrizione 2022-23 - NOME E COGNOME GINNASTA - NOME CORSO"

Esempio: "ISCRIZIONE 2022-23 - Maria Rossi - Corso Pulcini"

TEMPISTICHE DI PAGAMENTO TASSATIVE

- 1) **entro il 12 settembre**: Quota iscrizione annuale + Quota corsistica annuale o I° rata
- 2) **entro il 31 gennaio**: II° rata

#### NOTA BENE:

- Vi invitiamo cortesemente a rispettare in maniera **PUNTUALE** le tempistiche di pagamento per facilitare il nostro lavoro e consentirci di consegnare le ricevute in tempi brevi.
- Una volta effettuato il bonifico **NON sarà possibile richiedere il rimborso**.
- Le **Rate NON possono essere in alcun modo scontate** (neanche in caso di assenze prolungate dovute, ad esempio, a quarantena). È previsto solo lo "sconto sorelle" da richiedere via mail a [info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net).

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. Ritmica Campomarte è un'associazione sportiva che promuove la ginnastica ritmica a livello amatoriale. In palestra si viene per stare bene, divertirsi e ovviamente per prepararsi ai campionati.

Gli obiettivi che ci prefiggiamo ad inizio anno sono quelli di ottenere buoni risultati a livello di preparazione delle ginnaste e nelle competizioni, ma solo fin quando questi non vanno a ledere i valori della società. Tutti, insegnanti, ginnaste e genitori, in virtù del ruolo che abbiamo, dobbiamo impegnarci a mantenere questo spirito.

Per evitare incomprensioni con le famiglie, lo staff è obbligato a distribuire questo regolamento.

## REGOLE GENERALI

1. Si prega di rispettare gli **orari degli allenamenti**. Le bambine sono tenute ad **arrivare 5 minuti prima** dell'allenamento per cambiarsi.
2. Si prega di **rispettare le scadenze** (ad es. consegna del certificato medico, firma e accettazione dei moduli) ai fini della privacy e della sicurezza delle ginnaste stesse.
3. Durante gli allenamenti gli accompagnatori sono pregati di stare **fuori** dal piano palestra.
4. Si prega di portare la bambine in bagno **prima** dell'inizio dell'allenamento.

## CERTIFICATI

5. Ai fini dell'iscrizione delle ginnaste è necessario **consegnare la fotocopia** del:
  - **Sotto i 6 anni: Certificato medico sportivo per attività ludico-motoria** (detto anche certificato di sana e robusta costituzione) rilasciato dal proprio medico di famiglia o pediatra.
  - **Sopra i 6 anni: Certificato medico sportivo non agonistico** rilasciato dal proprio medico di famiglia o pediatra o da uno specialista di medicina sportiva con ECG a riposo.

## COMUNICAZIONI

6. Le comunicazioni delle insegnanti ai genitori avverranno tramite **email** ([corsi@campomarte.net](mailto:corsi@campomarte.net)).
7. **Non è consigliato l'utilizzo di chat di gruppo (es. gruppi WhatsApp) con le istruttrici.** Rimane la possibilità di mandare messaggi privati, ma si chiede cortesemente di utilizzare tale modalità **solo per comunicazioni urgenti o strettamente personali.**
8. Le comunicazioni ufficiali della Società alle famiglie avverranno tramite **email** ([info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net)), il sito web ([www.campomarte.net](http://www.campomarte.net)) e le pagine Facebook e Instagram della società. I genitori sono pregati di controllare regolarmente questi canali.
9. Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento **prima o dopo** l'allenamento ma **non durante**.

## GRUPPI

10. I gruppi propedeutici sono formati in base all'anno di nascita delle bambine:
  - CORSO COCCINELLE (Anno 2018)
  - CORSO PULCINI (Anni 2017-2016)
  - CORSO ESORDIENTI (Anni 2015-2014)
  - CORSO ALLIEVE (Anni 2013 e precedenti)

### PASSAGGI A GRUPPI AGONISTICI

11. I passaggi ai gruppi agonistici **non sono automatici** e si basano su criteri puramente tecnici e organizzativi (es. numerosità dei gruppi).
12. I genitori sono invitati a **collaborare con le insegnanti** evitando di “suggerire” il passaggio di propria figlia ad altri gruppi.

### ALLENAMENTI

13. Sedi e orari sono dettati dalle disponibilità degli spazi comunali che vengono concessi alla Società dal Quartiere 2 e 3.
14. Si consiglia di scrivere nome e cognome sugli attrezzi e sul body per facilitare il riconoscimento.
15. La società non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi negli spogliatoi e in palestra.

### ATTREZZATURA NECESSARIA

16. Per gli allenamenti sono necessari: **vestiti comodi** (leggings e maglietta possibilmente NERI), capelli raccolti, mezzepunte (acquistabili da Decathlon).
17. Ogni insegnante comunicherà quale **attrezzo** verrà utilizzato (tipologia, colore...) e comunicherà come procedere per l'acquisto.
18. Il **body** per le esibizioni viene periodicamente cambiato a seconda delle esigenze della maggioranza del gruppo. Le istruttrici concordano prezzo e modello con il fornitore per garantire il miglior risultato al prezzo più contenuto.

### ESIBIZIONI

19. Nel corso dell'anno sono previsti **2 saggi**, alcune **manifestazioni** sportive ed **esibizioni** interne. Questi eventi sono **rivolti a tutte** le bambine iscritte che sono invitate a partecipare salvo imprevisti o impegni importanti. Eventuali assenze dovranno essere **comunicate tempestivamente** alle insegnanti per non compromettere l'esibizione delle altre bambine.