

# SUMMER CAMP

**Ginnastica Ritmica  
per tutti i livelli**

**1° turno: 17 - 21 giugno**

**2° turno: 25 - 28 giugno**

Palanicolodi

Viale Ugo Bassi 29

Giornata intera 8.30 - 16.30





**Voglia d'estate e  
di ginnastica ritmica?**

**ISCRIVITI AL SUMMER CAMP  
CAMPOMARTE!**

**Il centro estivo di ginnastica ritmica  
per ogni livello**

Vieni a imparare l'arte dei 5 attrezzi e a divertirti con noi a ritmo di musica!  
Ogni giorno tante attività in palestra e pause relax al fresco in giardino.

**Ti aspettiamo!**



## **Sede e Orario**

**Palanicolodi - Viale Ugo Bassi 29**

### **MATTINA**

8.30 - 9.00 accoglienza

9.00 - 12.30 attività (ore 10.30 pausa merenda)

### **PAUSA PRANZO**

12.30 - 14.00 pranzo, relax e gioco libero in palestra e in giardino

### **POMERIGGIO**

14.00 - 16.30 attività

16.30 - 17.00 uscita

*L'ultimo giorno di ogni turno è prevista una  
**ESIBIZIONE aperta al pubblico!***



## Programma

Riscaldamento  
Studio nuove difficoltà corporee  
Elementi preacrobatici  
Coreografie di gruppo  
Laboratorio di espressività  
Studio maestrie d'attrezzo  
Collaborazioni di squadra  
Studio passi ritmici  
Giochi musicali  
**e sempre tanto divertimento!**

*Le ginnaste verranno divise in gruppi in base al livello per imparare sempre cose nuove!*



## Prezzi

**1° turno (17 - 21 giugno) - € 95**

**2° turno (25 - 28 giugno) - € 75**

**1° turno + 2° turno - € 160**

## Iscrizioni

**ENTRO il 30 APRILE**

- 1) compila il form google**
- 2) effettua il bonifico alla società**



## NOTA BENE

- Ogni ginnasta dovrà portarsi il pranzo da casa. Non forniamo servizio mensa.
- Il Summer Camp è pensato per bambine (a partire dal 2017) con **esperienza minima di ginnastica ritmica** (o almeno di danza o ginnastica artistica) affinché possano seguire tutte le attività basate sul lavoro con la musica, gli attrezzi e il corpo.
- Il summer camp verrà attivato al raggiungimento di minimo 15 ginnaste per turno!

*Per ulteriori info chiedere alla propria insegnante o scrivere a [info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net)*